

我市首个运动医学中心运行

提供运动及老龄退变性损伤的诊断、治疗及康复治疗服务

晚报讯 昨天,记者从南通大学附属医院获悉,我市首个运动医学中心近日正式对外运行。该中心作为江苏省骨科区域医疗中心、江苏省骨科临床重点专科、国家级骨科医师培训基地、国家骨科与运动康复临床医学研究中心核心单位的重要组成部分,开设运动医学、运动康复及关节功能重建三大特色诊疗方向,为运动损伤及骨关节疾病患者提供高质量一站式的医疗服务,实现多学科协作的“一站式”服务。

该运动医学中心融合骨科学、人体运动学、微创技术和康复医学于一体,秉持“微创治疗+快速康复”理念,主要从事运动损伤及老龄退变性损伤的诊断、治疗及康复治疗。现有37张专科床位,数量位列全省前列,广泛开展以关节镜为基础的膝关节半月板修补缝合、交叉韧带重建、髌骨脱位、膝关节骨性关节炎微创治疗、肩袖修补、肩关节习惯性脱位等疾病的关节镜微创治疗,处于省内外领先水平。运动医学中心还配备有先进的设备,可常规开展“缝线桥技术治疗巨大肩袖损伤”“数字智能化IKPAS导航辅助全膝关节置换术”“改良型肱二头肌长头腱转位”等5项关键核心技术。

目前,该中心医疗团队由2个诊疗组构成,7名医师均具备博士学位,

学科带头人王友华教授担任中华医学会运动医疗分会全国委员、江苏省医学会运动医疗分会主任委员,主持多项国家、省市级科研项目。团队近年在反式肩关节置换治疗不可修复巨大肩袖损伤、3D打印个性化假体定制、关节镜微创技术领域取得突破性进展,相关成果获省科技进步一、三等奖及省市医学新技术引进一、二等奖,技术水平跻身国内先进行列。

“目前,医院骨科拥有关节、脊柱、创伤、足踝、运动医学、手外科6个亚专科,其中运动医学科是实力强劲的亚专科之一,我们打破传统‘手术一出院’的单一模式,将康复介入前移,为患者‘重返健康’按下‘加速键’。”通大附院骨科主任、主任医师王友华教授介绍。

“运动医学中心的运行不仅是骨科持续推进学科建设、深化亚专科特色发展的重要成果,更是推动医院高质量发展的关键亮点。”通大附院党委书记施炜表示,“下一步,该中心将继续推进实体化建设,计划引入前沿诊疗技术开展所需的先进医疗设备,包括骨科手术机器人、关节韧带重建辅助机器人、三维成像C臂机、O形臂、体外冲击波治疗仪等设备,持续深化体医融合理念,推动运动创伤防治与全民健身深度结合,为江海百姓提供更高质量的运动健康服务。”

记者李波 通讯员吴丹丹

南通养老护理员示范培训举行情景教学专家把脉技能服务同步提升

晚报讯 20日,市养老服务指导中心举办的2025年南通市养老护理员示范培训圆满落幕,此次培训通过“线下互动教学+线上全覆盖”模式,推动基层护理员技能与服务双提升,为高质量养老服务体系建设和人才注入新动能。

与传统授课不同,培训邀请省、市护理技能竞赛获奖选手尤雅如、沈浩宇、蔡美丽、陆杨等养老服务一线优秀护理员担任实操导师,以“技能工坊+模拟案例”形式开展情景式互动教学。在吞咽康复训练示范环节,尤雅如以70岁患糖尿病、脑梗的蒋奶奶为例,通过“闯关游戏”引导老人参与,示范口腔操、冰刺激法等居家训练技巧,同时强调“食物从糊状过渡至固体”“密切观察咳嗽、面色变化”等安全细节,让复杂操作更接地气。

为提升培训的专业性和教学内容的精准性,培训还邀请了市第二人民医院康复专家肖玉华、南通卫校护理教授季诚等担任点评导师,为实操细节把脉。针对吸氧练习易呛咳问题,肖玉华现场指导冰刺激法——用棉签蘸冰水快速刺激舌根等区域,提升吞咽反射灵敏度,为操作流程优化提供专业建议。

学员互动环节同样热烈,“老人不配合训练如何引导”“训练中突然发脾气怎么办”等问题被高频抛出,导师结

合“聊天拉近距离”“及时安抚调整”等心理支持技巧逐一解答,将理论与实践深度融合。值得关注的是,互动教学结束后,现场学员分组进入操作场景,在培训师的指导下逐项开展实操练习,及时将理论知识转化为实践能力,切实提升护理实操技能。

“这次培训不仅教会我们规范操作,更让我们学会用心服务。”来自启东的参训学员季红表示,“像口腔吸痰这类紧急操作技巧,万一遇到老人呼吸困难的情况,我们能在呼叫医护的同时及时施救,为老人争取更多时间。”

此次培训分两期开展,线下参训人员由各县(市、区)民政部门优选推荐,聚焦“基础照护、生活照护、康复服务”三大模块,涵盖“协助吞咽康复训练”“轮椅转运”“口腔吸痰”等9项核心实操技能,同步融入照护评估、心理支持、感染防护等服务要点,针对性提升一线护理员实战能力。所有示范操作视频同步上传“通城养老”南通市综合为老服务平台,方便全市养老机构从业人员随时登录学习。

近年来,我市依托政校合作平台加强高层次养老服务人才培养,年均开展养老护理培训近万人次,岗前培训率达100%,通过“示范引领+全员覆盖”模式,持续推动基层护理服务质效升级,为“银发群体”幸福加码。

记者张亮 通讯员常静

“国潮康养·‘濠’美非遗”夜市每周六相约

持续至8月30日



中医健康服务区内市民排队咨询。

晚报讯 昨天,记者从崇川区文化和旅游局获悉,备受期待的“国潮康养·‘濠’美非遗”夜市将持续举办至8月30日。该活动由崇川区文化和旅游局、南通市濠河办等多家单位联合打造,每周六19:30~21:30为市民带来沉浸式非遗体验。

作为“‘濠’美非遗”品牌系列活动的重点项目,首期非遗夜市已于6月21日晚,为市民呈现了一场兼具文化深度与沉浸体验的传统文化盛会。

活动现场,精心规划的非遗市集区域吸引了众多市民驻足。南通剪纸、静海面塑等六项具有浓郁江海地域特色的非遗项目,在传承人的精湛技艺展示下焕发新生机,引得参观者流连忘返。

非遗市集亮点纷呈的同时,夜市整体氛围热烈而有序。开幕表演中,八段锦的刚柔并济与萨克斯的现代旋律巧妙碰撞,展现了传统文化与现代

元素的和谐共生。中医健康服务区内,专家坐诊提供专业咨询,耳穴压籽等中医特色疗法体验区前排起长队。中医药文化拾趣区弥漫着陈皮乌梅饮的独特香气与本草芬芳,市民或动手配制个性化香囊,或驻足学习辨识道地药材知识。

本次“国潮康养·‘濠’美非遗”主题夜市,是崇川文旅深化非遗传承保护、拓展“文旅+”融合新场景、繁荣城市夜间经济的创新举措。活动有效推动了深藏于典籍文献与手工作坊的非遗项目,走进充满生活气息的市井街巷,通过互动体验的方式激发其持久的生命力。活动期间,非遗市集展示项目将进行定期轮换,后续将有更多精彩的非遗代表性项目陆续登场,区文旅局非遗科科长华明霞表示:“我们希望通过这样的活动,让非遗‘活’起来、‘火’起来,既丰富市民文化生活,又促进夜间经济发展。”

记者卢铖卉

省教育考试院发布信息 今晚可查询高考成绩

晚报讯 昨天,省教育考试院发布消息,公布高考成绩查询时间、方式以及高考录取批次控制线公布时间。据了解,今天20:00以后,高考考生可凭考生号和动态口令卡查询成绩。

据悉,今天20:00以后,高考考生可凭考生号和动态口令卡,通过省教育考试院网站、省教育考试院官方微信“江苏招生考试”和“苏服办”App查询本人高考成绩。明起,考生可登录省教育考试院网站自行打印成绩通知单。不具备条件的考生可至市、县(市、区)招生考试机构打印成

绩通知单。考生如对考试成绩有异议,根据成绩复核有关规定,可向所在中学或高考报名点提出书面申请,由各地汇总后报省教育考试院统一复核。

市教育考试院提醒广大考生和家长,在成绩发布、志愿填报、高考录取等重要阶段,要明辨谣言,谨防诈骗。切勿将本人考生号、身份证号、账号密码、动态口令卡等个人信息提供他人或发布上网。切勿听信“更改成绩”“特殊渠道”“内部数据”“计划外指标”“代办入学”等虚假信息。

记者沈樑