

覆盖各县(市、区)的老年科技大学提升老年人科学素养,助力实现“养老”到“享老”——

家门口的“科技课堂” 让银龄族“智”享生活

“年龄越大,脑细胞死亡速度越快,到80岁时,脑细胞总数只有15岁时的37%……”6月16日下午,在南通科技馆6楼,70多名南通老年科技大学健康管理班的学员正聚精会神地聆听本学期的最后一节课。

老年科技大学,是我市为提升老年人科学素养而打造的新平台。自2021年10月我市成立全省首家老年科技大学以来,全市各地加快推进老年科技大学基层网络建设,截至目前已实现7个县(市、区)及开发区老年科技大学全覆盖。

“科”字当头,帮老年人远离伪科普

6月16日,市第一人民医院的首席专家张利远和中医专家王妍登上市老科大健康管理班的讲台,分别以“神秘的大脑”“老年便秘怎么处理”为题开展授课。

授课结束,张利远还没来得及走下讲台,就被几个学员围了起来。“老师,我在手机上刷到推荐补脑片的,吃了能有效果吗?”张利远笑着摇摇头:“记忆力减退是由于脑细胞的凋亡,这是没有药物可以解决的。你们要正视生理退化,如果把生理退化当作病来看,那就是没病找病了。”一个学员听了感慨:“还好老师您提醒,否则我又要花冤枉钱。”

南通市老年科技大学自2022年正式开课以来,已先后开设健康管理班、智慧生活班、家庭园艺与盆栽栽培技术班等多门课程。“老科大中的‘科’字,不光代表‘科技’,还代表‘科普’。我们以提升老年人科学素养为目标,向老年人科普他们所需要的知识。”市老科大校长姜晓军介绍,老科大授课采取学年制,课程设置也不一成不变。每学年开始前,由校长办公会专题讨论开设哪些课程;学年结束后,也会收集学员意见作为课程调整的参考。

系统性强、实用性高的科普课,吸引了众多老年人。姜晓军说,市老科大通过官方微信公众号招收55—80岁的学员,报名十分火爆,每个班70—80名名额,“抢课”的却多达120—130人。

今年61岁的於宣仁是健康管理班的满勤学员之一。“我处在高血压的临界点,通过上课学到了在不吃药的情况下怎么控制血压。”他说,以往学健康知识,往往是听一场讲座就结束,学的内容比较碎片化,后面遇到问题也没人



解答;上网查,信息又非常混杂。“老科大给我们讲课的都是理论实践经验丰富的权威专家,让我远离伪科普,掌握了不少家庭护理知识。”

触角延伸,科普网络覆盖到村

优质的科普资源,如何惠及市区、农村的老年人群体?2024年,我市加快推进老科大基层网络建设,把课堂开到老年人“家门口”。

从城区到乡村,海安市依托区镇社区教育中心,构建起“市级总校—区镇分校—社区教学点”三级教学网络。目前,10个区镇分校、22个街道社区教学点全部挂牌成立,一张覆盖城乡的科普教育大网全面铺开。

“在开班前,我们对各区镇进行摸底,发现有愿意参加的人群,需求都不一样。”海安市老科大协理会长张进介绍,根据实际需求,老科大将已有的“富民、法律、德育、健康”四大讲堂搬进老科大教学点,定点教学与移动教学结合,让更多老年人在家门口就能学习。

在老科大诸多“科”字头的课程中,最热门的当属“AI智能生活”类。学员们,抢课”的却多达120—130人。

今年61岁的於宣仁是健康管理班的满勤学员之一。“我处在高血压的临界点,通过上课学到了在不吃药的情况下怎么控制血压。”他说,以往学健康知识,往往是听一场讲座就结束,学的内容比较碎片化,后面遇到问题也没人

家农产品拍摄图片,并编辑简单的产品介绍,把农产品放到网上销售。现在,刘大爷的果蔬已经卖到了周边地区。

以老助老,托起美好“夕阳”生活

老科大,生来就带着“银色”基因。它们由各地老科协牵头开办,讲师团队中也有不少是退休后仍在发挥余热的科技工作者。

去年从市第一人民医院急诊急救医疗岗位上退休的张利远就是其中之一。自市老科大开办以来,他已经连续参加了五期健康管理班的课程制定和

短 评

让更多老年人拥抱科技浪潮

老年人需要什么样的科普?从我市老年科技大学开设的课程和学员反馈来看,老年人普遍期待信息素养的提升。

在信息化、智能化高速发展的当下,帮助老年人摆脱运用智能技术的困难,真正跨越数字鸿沟,需要更加注重将科学普及与实际应用相结合。可以围绕生活缴费、交通出行、看病就医、就餐等高频应用场景,结合老年人生活中随处可见的具体事例,开展精准科普服务。在提升老年人数字技能

的基础上,还要结合针对伪科普、涉老诈骗等现象,帮助老年人更好地辨别虚假信息,增强防范金融和电信诈骗的意识和能力。

信息类的老年科普服务,要进一步扩大覆盖面,将科普教育资源向农村地区倾斜。在推进老科大基层网络建设的基础上,还可以探索将部分适老化精品课程制作成科普视频资源,开设相关线上课程,让更多老年人通过学习稳步提升适应社会发展的能力,以积极乐观的姿态拥抱科技浪潮。

本报记者 王玮丽 沈雪梅

汇聚影像力量 展现城市魅力

南通市第六届摄影艺术展开幕

本报讯(记者杨镇潇)昨天,南通市第六届摄影艺术展在市文艺之家美术馆拉开帷幕。本届展览由中共南通市委宣传部、市文化和广电旅游局、市文学艺术界联合会主办,市摄影家协会承办,集中展示了全市近120件摄影创作最新优秀成果。

南通市摄影艺术展是市摄影家协会举办的综合性摄影艺术展览,也是全市规模最大、关注度最高、参与性最强的市级摄影展示平台。自2015年创办以来,已成功举办了五届。本届摄影艺术展自2025年3月发布征稿启事以来,得到全市广大摄影人和爱好者的热情支持。

经组委会组织专家认真评选,最终共有55件纪录类作品、58件艺术类作品和6件多媒体类作品成功入选。这些作品摹画社会肌理,彰显艺术探求,蕴含时代温度,或光影叙事极具张力,或镜头语言纯粹有力,或创新视角打破常规,不仅凸显出南通摄影的新特点、新活力,更展现了新时代城市新风貌、生活新画卷。

摄影是技术与艺术的结合,更是思想与情感的表达。这些作品以多样化的呈现和独特的视角,为现场观众带来一场精彩的视觉盛宴。据悉,此次展览将持续展出至7月5日。

非遗文化盛宴走进市井街巷

“国潮康养·濠”美非遗”夜市将持续至8月30日

本报讯(记者卢毓卉)昨天,记者从崇川区文化和旅游局获悉,备受期待的“国潮康养·濠”美非遗”夜市将持续举办至8月30日。该活动由崇川区文化和旅游局、南通市濠河等重点多家单位联合打造,每周六19:30—21:30为市民带来沉浸式非遗文化体验。

作为“濠”美非遗”品牌系列活动的重点项目,首期非遗夜市已于6月21日晚在南通汉药中医院精彩亮相,为市民呈现了一场兼具文化深度与沉浸体验的传统文化盛会。

活动现场,精心规划的非遗市集区域吸引了众多市民驻足。南通剪纸、静海面塑等六项具有浓郁江海地域特色的非遗项目,引得参观者流连忘返。

非遗市集亮点纷呈的同时,夜市整体氛围热烈有序。开幕表演

中,八段锦的刚柔并济与萨克斯的现代旋律巧妙碰撞,展现了传统文化与现代元素的和谐共生。中医健康服务区,专家坐诊提供专业咨询,耳穴压籽等中医特色疗法体验区前排起长队。中医药文化拾趣区弥漫着陈皮乌梅饮的独特香气与本草芬芳,市民或动手配制个性化香囊,或驻足学习辨识道地药材知识。

本次“国潮康养·濠”美非遗”主题夜市,是崇川文旅深化非遗传承保护、拓展“文旅+”融合新场景、繁荣城市夜间经济的创新举措。活动有效推动了深藏于典籍文脉与手工作坊的非遗项目,走进充满生活气息的市井街巷,通过互动体验的方式激发其持久的生命力。活动期间非遗市集展示地点及项目将进行定期轮换,后续将有更多精彩的非遗代表性项目陆续登场。



安全生产行政执法典型案例

案件一:海门区某家具厂未对安全设备进行经常性维护、保养案

基本案情:2025年1月,执法人员对海门区某家具厂执法检查时,发现该厂未对可燃气体报警器进行经常性维护保养,导致喷漆房内可燃气体报警失效。其行为符合《工贸企业重大事故隐患判定标准》第十四条的判定情形,该公司违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十六条第二款,依据《中华人民共和国安全生产法》第九十九条第(三)项的规定,依法责令企业暂时停止使用喷漆房,并对该企业予以行政处罚。

案例分析:工贸企业在生产经营活动中,经常会涉及使用、暂存非水性油漆及稀释剂,二者均为易燃易爆液体,经雾化后形成大量易燃易爆气体液体混合物,具有极高爆炸危险。当可燃气体浓度超出安全范围时,可燃气体浓度报警装置会发出声光报警提示,联动排风扇进行现场排风,降低现场易燃易爆气体浓度,有效保障喷漆房的作业安全。本案通过行政处罚,警示、倒逼企业加强对安全设备维

护、保养,确保其发挥应有的预警作用,防范生产安全事故发生,具有积极意义。

案件二:如东某玻璃制品有限公司配电间未张贴“当心触电”安全警示标志案

基本案情:2025年3月,执法人员对如东某玻璃制品有限公司现场检查时,发现该企业配电间未张贴“当心触电”安全警示标志。经查,该公司对该行为已积极落实整改中。其行为及条件符合《南通市应急管理局安全生产行政执法不予行政处罚清单(试行)》的适用条件,后决定对该企业不予行政处罚。

案例分析:在企业生产经营中存在危险因素的地方,设置安全警示标志,是对从业人员知情权的保障,有利于提高从业人员安全生产意识,防止和减少生产安全事故的发生。本案对符合不予处罚清单规定情形的企业实施免罚,一方面避免了企业因轻微违法行为而造成信用污点,另一方面也激发了企业主动做好安全生产工作的内生动力,助力企业逐步从“要我安全”向“我要安全”转变,全力夯实安全生产根基。

启东汇龙镇南郊村顺应城市开发,街道宽敞、环境秀美、百姓安乐——

“城中村”蝶变文明新画卷

23日,走进拥有4个社区43栋楼宇逾6000人口的启东市汇龙镇南郊村,只见村中高楼林立、街道宽敞、环境秀美、百姓安乐。由“城中村”蝶变为“全国文明村”,南郊村顺应城市开发,展现出新市民、新境界、新风貌出彩画卷。

追求文明幸福,村党委立足就业为本,引领乡亲以俭为荣,“富而思进”成为“村民变市民”进程中一道亮丽风景。“全村除60岁以上老年人、未成年人及特定人群,就业率超九成。”村党委书记王风华介绍,“除去在周边企业、服务行业就业的1000余人,本村区域内上班或从事小本经营的乡亲也达300人。”

10多年里,南郊村以“城市拓

展、生活美好”引领乡亲全力支持乡村发展,反过来又造福更多群众。“人比人,更上进。”王风华说,乡亲就业融入社会生活,村民环保意识、道德观念等也在潜移默化中悄然改变,促进村庄兴旺、百姓增收、事业顺畅。

拉起队伍,乡亲乐起来。村党委联手村域内市二中、博物馆、大剧院、艺术馆等,成立音乐、舞蹈、读书、书画、手工、篮球、乒乓球等社团,辐射全体村民。2024年开展各类活动超500场次,参与者达4500人。

如今,村新时代文明实践站及4个社区设施,成为乡亲们业余生活好去处。白天,村内众多老人齐聚村史馆、图书室、演奏室。夜晚,数百位乡

亲在十余处广场、公园,齐跳广场舞。节假日,更有老中三代切磋球技、休闲读书、健身散步。

以此为依托,村党委发起的“红网格”文明行动充满活力。去年,以80多位党员志愿者为主体的夕阳红爱心团队,为全村2000多位老人提供了义诊、送餐、洗衣等全方位暖心服务;村里与驻村帮扶机构联建关爱下一代爱心团队,寒暑假、双休日为孩子们开设绘画、书法、主持及球类、声乐、舞蹈等培训课程,每年开展活动100余场次,惠及全村300余个学生家庭。

该村文明实践与事业建设双轮驱动融合,系列举措取信于民,聚合于心,造福于民、平安于村。依照国家政策,村党委第一时间为全村所有符合条件的60

周岁以上人口办理“失地农民”保障手续,受益人数1830多人。

参与城市开发,村里严格按城建标准构建配套体系,陆续布局新建邻里、文体、快递中心和菜场、商场、宴会中心等8个便民惠民设施,增就业岗位,促乡村繁荣。2022年以来,村里专为行动不便老人开设爱心洗衣房、留守儿童开设“双休课堂”,给700余户“老一小”家庭带来福音。

村里严格依法办事,加大普法力度,组建由退休老支书袁惠康、袁建冲为组长的民调专班,2017年至今,总计化解500多起涉拆纠纷,村内化解率超99%,营造全村“一团和气”平安环境。

本报记者 陆薇
本报通讯员 张燕华 姜斌

海门区:

做好“加减乘除法” 筑牢耕地保护网

耕地是粮食生产的命根子,也是国家长治久安和百姓安居乐业的基础。近年来,海门区全面落实耕地保护党政同责,优化区、镇、村、组四级责任传导机制,做好“加减乘除法”,全力筑牢耕地保护网。

“加法”——普法进百村,凝聚全民耕保共识

深入贯彻“节约集约用地 严守耕地红线”理念,聚焦全区耕地保护的点、线、面,开展多层次、多领域耕地保护普法宣传。开展“知耕知地·守红线”主题宣传月活动200余场,通过“定制化”普法宣讲、典型案例剖析,为企业负责人、镇村干部、种养大户和普通群众等1.2

万余人送上政策“及时雨”,推动耕地保护与依法用地意识深入人心。

“减法”——铁腕守红线,执法监管从严从实

坚持“内部联动+外部协同”,突出“党政同责”,强化自然资源执法与农业农村、城市管理、大督查办、纪检监察等部门的协同联动,完善信息共享、案情通报、案件移送等制度,采取“长牙齿”的硬措施,将违法用地行为“发现在初始、解决在萌芽”。

“乘法”——保护出实招,集聚耕地倍增效应

进一步强化耕地保护源头管控和定期监测机制,高效编制实施耕地保护专项规划,全区耕地面积实现“四连增”。建立非农业建设占用耕地规模与稳定利用耕地净增加量相挂钩的约束机制,对耕地不能“平衡”的区镇,停止下年度建设用地报批。全力推进全域土地综合整治项目,多次召开政策宣讲会和工作现场会,下好项目



实施“先手棋”。

“除法”——部门强协同,消除耕地管控盲区

建立区镇、部门耕地保护信息共享机制,搭建动态管理平台,全流程、全时段做好耕地质量管控,督促村组加强管护和利用,确保宝贵耕地资源不抛荒、好利用。目前,全区1.9万亩拟实施占补项目的耕地已全面落实质量管理措施,确保了耕地质量和数量“双提升”。



2025年小学生暑期阅读推荐书单发布

莫文隋题材绘本《神秘的朋友》入选

本报讯(记者施莺)6月21日,在充满期待的暑假前夕,一份满载着爱与智慧的礼物送到了全国小学生和家长们面前。由小学生整本书公益阅读活动全国百班千人读写计划策划、北京语言大学读写研究中心指导的《2025年小学生暑期分年级阅读推荐书目》在京发布。书目覆盖小学1至6年级,严格筛选出涉及儿童心理健康、亲情、友情、校园霸凌及解决成长困难等关键成长议题的优质儿童文学作品48部,旨在通过深度阅读滋养心灵,促进儿童全面发展。

由南通报业传媒集团和南通·通州“童声里的中国”少儿艺术创研基地共同策划的莫文隋题材儿童绘本《神秘的朋友》入选二年级推荐阅读书目。该作品由江苏凤凰少儿出版社出版,由本土儿童作家秦爱梅(三月的柚子)和青年插画家龙欢共同创作。绘本讲述了一个家庭

遭遇变故搬到陌生老街居住的孤独男孩,在神秘人的帮助下克服自卑心理,主动融入老街生活,以自己的方式关爱他人的暖心故事。绘本通过“我”的故事来推动隐藏在图画中的核心人物“莫文隋”,文字平实简洁,画面耐人寻味又温暖治愈。

据了解,小学生暑期分年级阅读推荐书目研发工作是由浙江省特级教师张祖庆领衔,集结93位来自全国各地的“一线语文名师,组成专业团队,历时数月精心研制。

针对假期阅读指导痛点,该项目同步构建了强大的成长支持网络,推出包含“阅读单、写作小妙招、名师解读微课”的“读懂三件套”,并整合在线直播夏夜读书会、公益读写营(由一线教师全天候社群伴读),每日晨读打卡、创意手抄报大赛等线上活动,以及联合绘本馆、书店、图书馆开展的线下名师读书会,形成立体伴读体系,切实解决“只荐不导”难题,实现从“读到”



到“读懂”的跨越。

有需求的家长可前往当当网、淘宝网、京东网等权威平台搜索:“百班千人暑期书目”,选购封面贴有防伪码的正版书籍。